



**bijwerkingen?  
melden!**

daar wordt iedereen beter van  
**[www.mijnbijwerking.nl](http://www.mijnbijwerking.nl)**

## **Wat zijn bijwerkingen?**

Bij uw drogist kunt u geneesmiddelen en gezondheidsproducten kopen zonder dat u een doktersrecept nodig heeft. Bijvoorbeeld pijnstillers, hoestmiddelen, middelen tegen hooikoorts en oordruppels, maar ook middelen tegen reisziekte of huidschimmels. Deze producten worden goed onderzocht voordat u ze mag gebruiken. Toch treden er in de praktijk soms bijwerkingen op. Een bijwerking is een ongewenst effect van een geneesmiddel of gezondheidsproduct.

## **Wat melden?**

Elke bijwerking die u de moeite waard vindt om te melden, is welkom. Ook wanneer u niet zeker weet of de bijwerking echt door het geneesmiddel komt. U kunt ook bijwerkingen van gezondheidsproducten zoals natuurgeneesmiddelen, kruidenpreparaten, afslankmiddelen en vitaminepreparaten melden.

## **Hoe melden?**

Een bijwerking meldt u via het meldformulier op [www.mijnbijwerking.nl](http://www.mijnbijwerking.nl). Uw gegevens worden zorgvuldig beoordeeld en vertrouwelijk behandeld.

## **Waarom melden?**

Door bijwerkingen te melden, helpt u Lareb aan waardevolle informatie waarmee de veiligheid van geneesmiddelen en gezondheidsproducten bewaakt en verbeterd kan worden. Kortom, u draagt bij aan een veiliger gebruik van geneesmiddelen.

## **De drogist helpt u graag**

De drogist en assistent-drogist zijn speciaal opgeleid om u te adviseren over geneesmiddelen die ze verkopen. Zij weten veel over het juiste gebruik, de werking én ook over de bijwerkingen van deze middelen. Twijfelt u of het wel om een bijwerking gaat of weet u niet of het wel nodig is om deze te melden bij Lareb? Vraag uw drogist dan gerust om advies.